

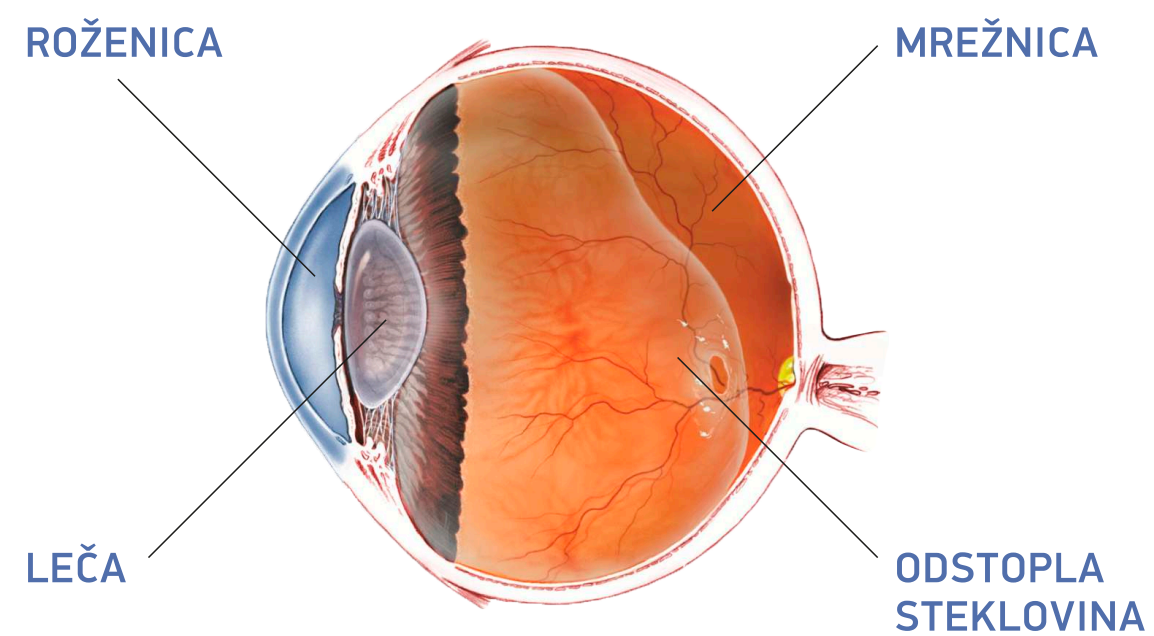
Odstop steklovine

Zakaj vidite motnjave in bliskanje pred očesom?

KAJ SO PLAVAJOČE MOTNJAVE PRED OČESOM?

Plavajoče motnjave so pogost pojav v zdravem očesu. Pojavijo se zaradi spreminjanja prej povsem prozorne **STEKLOVINE** - želatini podobne snovi, ki izpolnjuje notranjost očesa.

Motnjave so majhni skupki steklovine, ki plavajo znotraj očesa, mi pa vidimo senco, ki jo mečejo na **MREŽNICO** - del očesa, s katerim zaznavamo svetlobo.



Plavajoče motnjave se lahko kažejo **v obliki plavajočih mušic, črtic, pajčevine, mreže in podobno**. Bolj izrazite so pri močni dnevni svetlobi in na svetlejši podlagi.

Kako
lahko vidite,
če imate
motnjave v
steklovini



KAJ POVZROČA MOTNJAVE ?

Steklovina z leti izgublja svojo prvotno strukturo ter se znotraj očesa krči in poseda. Tako nastanejo motnjave v steklovini. Sčasoma lahko motnjave spreminjajo obliko, postanejo manj opazne ali jih nastane več.

Postopno se začnejo prekinjati tudi povezave, kjer je steklovina pritrjena na očesno ozadje. To imenujemo **ODSTOP STEKLOVINE**. Je **naravni proces staranja** in se navadno pojavlja pri ljudeh, starejših od 50 let.

Pogostejši je pri kratkovidnosti, po operaciji sive mreže, po posegu z YAG laserjem ali po znotrajočesnih vnetjih. V teh primerih se lahko pojavi tudi pred 50. letom.

ALI JE ODSTOP STEKLOVINE NEVAREN ZA VID?

Ne. Odstop steklovine ne ogroža vida.

Pri 90 % ljudi je proces odstopanja steklovine **povsem nenevaren** in ga ne spremljajo spremembe na mrežnici. Včasih pa steklovina, ki se krči, močneje potegne mrežnico na mestih, kjer se pripenja nanjo. To vidimo kot **bliske svetlobe ali strele pred očesom**. Včasih so sile dovolj močne, da **povzročijo krvavitev, raztrganino ali odstop mrežnice**, ki pa lahko ogrozi vid.



Pregled pri očesnem zdravniku pokaže, ali so vzrok težav le neškodljive spremembe v steklovini ali je morda prišlo tudi do sprememb na mrežnici.

KAKO ZDRAVIMO ODSTOP STEKLOVINE IN MOTNJAVE V STEKLOVINI?

Odstopa steklovine **ne zdravimo**. Če ob pregledu oči zdravnik ugotovi samo odstop steklovine, sprememb na mrežnici pa ne, zdravljenje ni potrebno. Zdravila v obliki kapljic ali tablet na motnjave in odstop steklovine nimajo nikakršnega učinka.

Ob pojavu **bliskanja** pred očesom priporočamo počitek: 2- do 3-tedensko izogibanje dvigovanju težkih bremen, težjim telesnim naporom, napenjanju, dolgotrajnemu sklanjanju ali hitrim gibom glave.

Redko lahko motnjave pred očesom **postanejo zelo moteče in poslabšajo vidno ostrino**. V takšnih primerih se glede nadaljnjih ukrepov **posvetujte s svojim očesnim zdravnikom**.

KDAJ NA NUJNI PREGLED K OČESNEMU ZDRAVNIKU?



S pregledom pri očesnem zdravniku **ne odlašajte**, če opazite:

- **nenadno poslabšanje vida;**
- **nenaden pojav večjega števila motnjav, velikih črnih pik ali kapelj pred očesom;**
- **temno senco ali »zaveso« pred očesom, ki se ne premika;**
- **novo nastalo bliskanje pred očesom.**