

Amslerjev test

Navodila za samokontrolo vida z Amslerjevo mrežo

KOMU JE TEST NAMENJEN?

Samokontrolo vida z Amslerjevim testom največkrat svetujemo bolnikom s tveganjem za **bolezen rumene pege** in bolnikom z že znano boleznijo rumene pege (npr. starostna degeneracija) ali **boleznijo vidnega živca**.

KAJ POKAŽE TEST Z AMSLERJEVO MREŽO?

Z rednim preverjanjem vida v domačem okolju lahko **hitreje opazimo spremembe v centralnem vidu**, ki bi jih sicer zaznali kasneje ali morda sploh ne. To omogoča, da hitreje ukrepamo in tako **preprečimo ali vsaj upočasnimo slabšanje vida**.



Samokontrole vida z Amslerjevo mrežo pa nikakor niso nadomestilo rednih pregledov pri očesnem zdravniku.

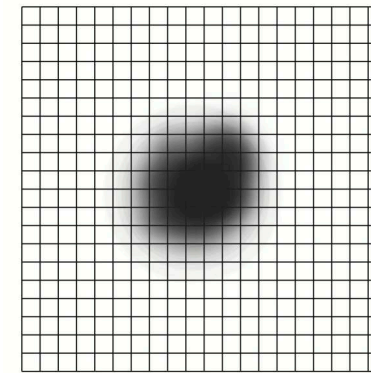
KAKO POTEKA TEST Z AMSLERJEVO MREŽO?

- 1. korak:** Izberite prostor z dobro osvetlitvijo.
- 2. korak:** Če za branje uporabljate očala, si jih nadenite.
- 3. korak:** Amslerjevo mrežo držite na razdalji **30-40 cm** od očesa oziroma na bralni razdalji. Razdalje ne spreminjajte.
- 4. korak:** Eno oko pokrijte (z dlanjo), da testirate le eno oko.
- 5. korak:** Z odkritim očesom usmerite pogled na črno točko sredi mreže in opazujte:
 - Ali so črte mreže ravne, popačene, nejasne ali valovite;
 - Ali so vsi kvadrati enako veliki;
 - Ali vidite vse štiri vogale;

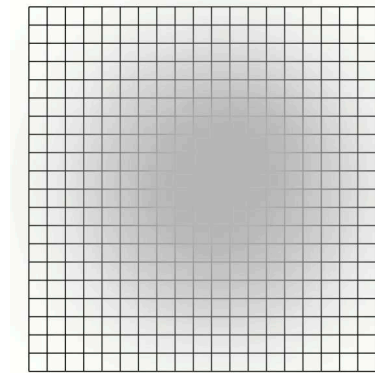


SPREMEMBE, KI JIH LAHKO LAHKO OPAZITE:

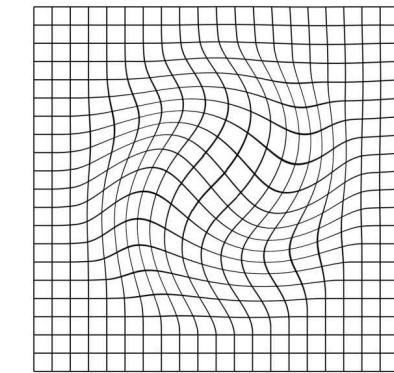
temne lise



zamegljeno sliko



zvijugane črte



6. korak: Na mreži označite polja, kjer črte niso videti povsem ravne, kjer manjkajo deli mreže ali kjer so nepravilne oblike.

7. korak: Ponovite postopek z drugim očesom od prvega koraka naprej.

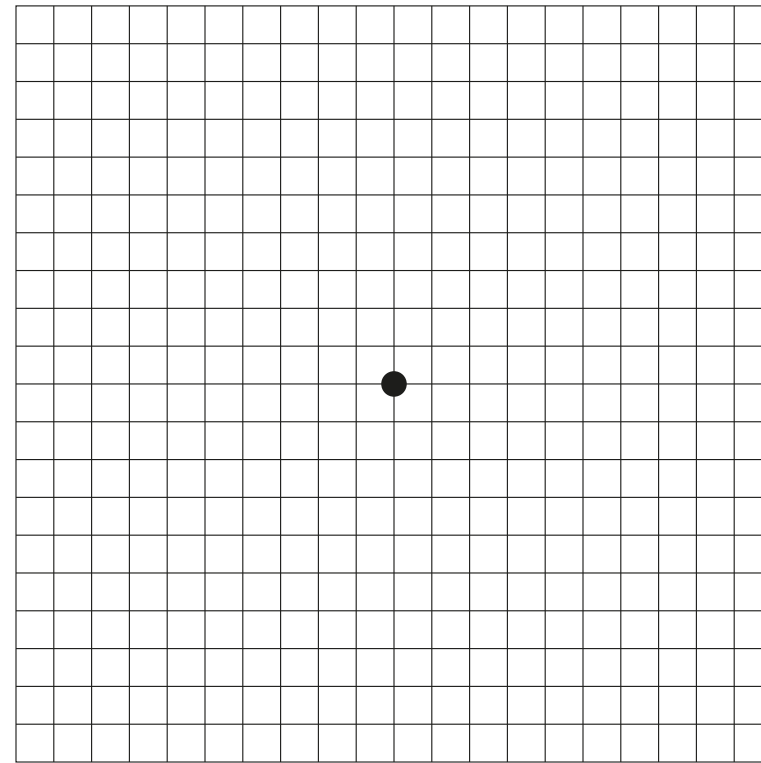
Vid testirajte z Amslerjevo mrežo vsaj enkrat na mesec.

KDAJ JE POTREBEN POSVET PRI OČESNEM ZDRAVNIKU?



Če na mreži vidite nove spremembe.
Če opazite poslabšanje prejšnjih sprememb.

AMSLERJEVA MREŽA



Amslerjevo mrežo držite na bralni razdalji in jo opazujte z enim očesom.