

Zdravljenje kroničnih neinfekcijskih očesnih vnetij v času epidemije novega koronavirusa COVID19

Navodila za VSE bolnike

Upoštevajte vse ukrepe in navodila Nacionalnega inštituta za javno zdravje (NIJZ) in Ministrstva za zdravje (MZ) glede preprečevanja širjenja COVID-19.

Sami ne prekinjajte ali spreminjajte odmerkov Metilprednizolona (Medrol) ali prednizolona.

Vse spremembe teh odmerkov zdravil morajo biti dogovorjene z zdravnikom, ki vam je to zdravilo predpisal. Ob nenadni prekinitvi zdravljenja s temi zdravili lahko pride do resnih zapletov, povezanih z zavoro delovanja nadledvičnih žlez.

Navodila za bolnike, ki nimajo COVID-19 in niso bili v stiku z bolnikom s COVID-19

Nadaljujte zdravljenje s konvencionalnimi sintezni¹ ali biološkimi DMARD ("Disease modifying antirheumatic drugs"), kakor vam jih je predpisal lececi oftalmolog. Prekinitev zdravljenja lahko poslabša vaso kronično vnetno očesno bolezen.

Navodila za bolnike, ki so bili v tesnem stiku z bolniki z dokazano COVID-19

V primeru tesnega stika z bolnikom s potrjeno okuzbo, zaradi velike nalezljivosti predlagamo, da:

- strogo upostevate navodila epidemiologa glede karantene,
- v času inkubacijske dobe za COVID-19, prekinete zdravljenje z biološkimi² DMARD, nadaljujte pa zdravljenje s konvencionalnimi sintezni¹ DMARD.
- z zdravljenjem z vsemi DMARD nadaljujte, ko inkubacijska doba mine.

Navodila za bolnike z dokazano COVID-19

Ce so pri vas potrdili COVID-19, tako kot ob vsaki drugi okuzbi, ki se kaže s sistemskimi simptomi in znaki, zdravljenje z biološkimi² DMARD prekinite. Zdravljenje z njimi nadaljujte, ko bodo simptomi in znaki okuzbe izzveneli in je bilo zdravljenje okuzbe zaključeno. V primeru težkega poteka COVID-19, predlagamo, da prekinite tudi zdravljenja s konvencionalnimi sintezni¹ DMARD.

Dodatne informacije

Za posamezne primere bolnikov, ki se zdravijo zaradi uveitisa, smo družinskim zdravnikom in drugim oftalmologom, ki zdravijo bolnike z uveitisom dostopni za posvet po telefonu na 01/522-8770 od 11h-14h (Nataša Vidovič Valentinčič, Očesna klinika, UKC Ljubljana, Amb. za uveitis). Za bolnike z gigantoceličnim arteritisom, optičnim nevritisom ali drugimi nevrooftalmološkimi stanji, ki bi potrebovali imunosupresivno zdravljenje, smo na voljo za posvet po telefonu od 11h-14h (Očesna klinika, UKC Ljubljana, Amb. za nevrooftalmologijo in distrofije mrežnice).

Navodila so bila v veliki meri povzeta in prilagojena po priporočilih konzilija KO za revmatologijo, UKC Ljubljana.

¹ metotreksat (metotreksat, Metoject), mikofenolat mofetil (CellCept, Myfortic, Myfenax), azatioprin (Imuran, Azafalk), sulfasalazin

²Adalimumab (Humira, Hyrimoz, Amgevita, Idacio, Imraldi Hulio)